

# 中華民國紅十字會

## 115 年高級水上安全救生教練繼續教育實施計畫

壹、目的：落實紅十字會高級水上安全救生教練繼續進修教育，提升水上安全救生訓練品質與安全。

貳、依據：中華民國紅十字會高級水上安全救生教練繼續教育要點辦理。

參、主辦單位：中華民國紅十字會（以下簡稱本會）。

肆、參訓資格：本會所屬高級水上安全救生教練。

伍、訓練時間：115 年 3 月 7 日(星期六)10 時 00 分至 17 時 00 分。

集合時間：115 年 3 月 7 日(星期六)9 時 30 分。

陸、訓練地點：秀姑巒溪泛舟終點-長虹橋(花蓮縣豐濱鄉台 11 線秀姑巒溪出口)。

集合地點：花蓮火車站-前站(花蓮縣花蓮市國聯一路 100 號)。

柒、訓練名額：50 人。

捌、訓練內容：

一、舟艇安全

二、河海救生

三、器械救生

四、急救

※程序表如附件。

玖、報名：

一、日期：即日起至 115 年 3 月 2 日(星期一)10 時止。

二、方式：

(一)採線上報名，請至本會「新教育訓練系統(以下簡稱系統)」完成報名(保留名額)。

系統網址：<https://www.redcross-class.org.tw/course/W13RC115001>

(二)報名後將進行參訓資格審查，待資格審查完成，即完成報名。

三、承辦人：蘇侑芯，電話：(02)2362-8232 分機 503。

壹拾、備註：

本次活動需下水操作，請務必攜帶個人下水裝備，含下水服裝、防滑鞋、救生衣、頭盔等。

壹拾壹、本計畫經費由本會自籌。

壹拾貳、本計畫奉核可後實施，修訂時亦同。

中華民國紅十字會  
115 年度高級水上安全救生教練繼續教育 程序表

時間	課程單元	地點	備註
0900   0930	集合報到	花蓮火車站	教育訓練處
0930   1000	車程		
1000   1130	實作及研討	花蓮秀姑巒溪 泛舟終點	水上安全教育訓練 委員會委員
1130   1230	午休/午餐		
1230   1600	實作及研討	花蓮秀姑巒溪 泛舟終點	水上安全教育訓練 委員會委員
1600   1700	急救-CPR+AED、復甦姿勢	花蓮秀姑巒溪 泛舟終點	本會高級急救教練
1700 	車程		返回花蓮火車站

實作及研討分組課程表

時間\分組	分組 A	分組 B	分組 C
1000   1130	舟艇安全	器械救生	河海救生
1230   1400	河海救生	舟艇安全	器械救生
1400   1530	器械救生	河海救生	舟艇安全
1530   1600	綜整與回饋		

※本會保有最終調整及取消本訓練之權力，若有相關異動將另行通知。