中華民國紅十字會113年第11303期教育部體育署水上安全救生員訓練專班

實施計畫

壹、目　　的：充實水上安全救生員專業知能，提升水上安全救生員品質，加強水上安 全救生員工作安全之目的。

貳、主辦單位：中華民國紅十字會。

參、承辦單位：嘉義市紅十字會、水上安全救生大隊。

肆、訓練辦法：

一、教 練 團：水上安全救生教練團。

二、訓練時間：113年06月29日至07月28日，每星期週六至週日8時00分至17時00分。實施體能訓練及術科練習。**(實際課程時間依課程表為主)**

三、訓練地點：

(一)威士登游泳池(嘉義市南京路272號)

(二)紅十字會嘉義市支會(嘉義市東區軍輝路370樓)。05-2307376

(三)嘉義仁義潭水庫 (嘉義縣番路鄉新福村大庄28號之1)。

(如因水量不足，則另覓它地。)

四、訓練教材：

(一)中華民國紅十字會水上安全救生訓練教材

(二)課程講義(隨堂分發)

五、報　名：合於下列資格者。

(一)需年滿18歲，未滿20歲需「法定代理人同意」。

(二)12分鐘內游完400公尺（含蛙泳100公尺、捷泳100公尺、自選泳式200公尺）及潛泳20公尺以上之游泳能力。

(三)報名表：如附表一。

(1)應繳資料：  
 1. 相片電子檔(mail:cyc@redcross.org.tw)/相片2張

2. 健康諮詢表  
 3. 契約書  
 4. 個資同意書

5. 公立醫院以上體檢表(3個月內)  
 6. 費用6000元整

7. 報名表

(四)報名截止日期：113年06月20日(四)下午5點，資料需準備齊全

(五) 報名方式：

(1)網路報名：https://www.redcross-class.org.tw (請下載附件檔)。網路報名後，3日內完成繳款手續，並完成以下步驟，3日內未完成系統將自動刪除報名資格。

(2)【匯款】帳戶：第一銀行 嘉義分行（代號：007）帳號：501-10-081623

戶名：中華民國紅十字會台灣省嘉義市支會

(3) 將附件檔中的文件填妥並附上應繳資料，寄至支會。

(4) 承辦人員：蘇小姐 電子郵件信箱：[cyc@redcross.org.tw](mailto:cyc@redcross.org.tw)

(六)聯絡人：蘇小姐 電話：05-2307376

六、**訓練費：新台幣6,000元整(含訓練費、證書費、場地費、保險費)**

七、入學測驗：

(一)時間：113年06月29日（星期六）上午9時00分至下午16時30分。

(二)地點：威士登游泳池(嘉義市南京路272號)。

**中華民國紅十字113年體育署水上安全救生員訓練專班 第**11303**期**

**報 名 表**

年月日

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **相片2張** | | | | 姓名 | | | |  | | | | | 身分證字號 | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 英文姓名  (同護照) | | | |  | | | | | | 性別 | □男  □女 | 血型 | |  | | | 出生地 | |  | | |
| 身高 | | cm | | |
| 出生 | 民國 | 年 月 日 | | | | | 電話 | 公： 行動：  宅： Email： | | | | | | | | | | | | | |
| 學歷 | □國中 □高中(職) □專科  □大學□碩士□博士 畢/肄 | | | | | | | | | 服務單位  就讀學校 |  | | | | | | | | | | | | | | |
| 通訊地址 | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 緊 急  連絡人 | |  | | | 關係 | |  | | 聯絡 | 電話：  地址： | | | | | | | | | | | | | | | |
| 同 意 參 訓 及 健 康 聲 明 切 結 書   1. 以下**立切結人** 茲願接受參加紅十字會舉辦的游泳池救生員訓練，訓練總時數須符合中華民國紅十字會訓練彙編規定全程參與訓練，課程期間最多僅能請假**4**小時，並配合開班教練補足缺課時數。 2. 本人確定絕無吸食或施打任何毒品及違禁藥物或熬夜且無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適情形。 3. 本人明白水上活動可能帶來的危險，如未遵守場地及活動規定，貴會得以停止本人參與活動；若因此衍生意外或財物損失，願自負完全責任，不得對 貴會有關的教練及中華民國紅十字會水上安全救生大隊有關人員做任何訴訟及賠償要求。 4. 本同意書經本人親閱確認屬實，始簽署如下：   **立切結人**： 法定代理人（未滿 20 歲） ：  日期：中華民國 年 月 日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 新訓：身分證影本（正面） | | | | | | | | | | | | | | 新訓：身分證影本（背面） | | | | | | | | | | | |
| 報名/收件 | | | □年滿18歲，未滿20歲需「法定代理人同意」 □公立醫院以上體檢表(3個月內)  □相片電子檔(mail:cyc@redcross.org.tw) □費用6000元整  □健康諮詢表、契約書、個資同意書 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 學員健康諮訽表 | | | | | | | | |
| 姓 名 | | |  | | 出生日期 | |  | |
| 身高 | |  | | 體重 |  | 血 型 | |  |
| 緊急聯絡人 | |  | | 關係 |  | 緊急聯絡人  電話 | |  |
| 1. 過去一個月來說，您認為您目前的健康狀況是？□很好 □好 □不好 2. 過去一個月來說，您認為您目前的心理健康是? □很好 □好 □不好 3. 過去一個月內，喝酒行為? □不喝酒 □時常喝酒 4. 過去一個月內，您曾在運動過程當中昏倒嗎? □是 □否 5. 過去一個月內，常覺得焦慮、憂鬱嗎？ □沒有 □很少 □時常 6. 過去一個月內，常覺得胸悶嗎？ □沒有 □很少 □時常 | | | | | | | | |
| 最近三年是否患有以下疾病或症狀 | 個人疾病史：勾選您本人曾患過的疾病 | | | | | | | |
| □心臟疾病 □哮喘 □暈眩 □高血壓 □腎臟病 | | | | | | | |
| □懷孕 □癲癇 □甲狀腺 □血友病 □酒精中毒 | | | | | | | |
| □低血壓 □弱視 □糖尿病 □肺結核 □皮膚過敏 | | | | | | | |
| □紅斑性狼瘡□過敏(藥物/食物)□心理或精神疾病 | | | | | | | |
| □其他 □無 | | | | | | | |
| 最近三年曾經接受過 的(重大)手術 | □是\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | |
| □無 | | | | | | | |
| **學員簽名** |  | | | | | | | |
| 未滿二十歲且未結婚者須法定代理人簽名 |  | | | | | | | |
| 日期 | 中 華 民 國 年 月 日 | | | | | | | |
| 註：健康諮詢表內容因涉及個人隱私，本機構將依個資法相關規定妥善保管。 | | | | | | | | |

**中華民國紅十字會**

**參加救生員訓練契約書**

第一條：本人身體健康狀況良好，體力甚佳，無任何疾病，訓練期間，若發生純屬自身健康、安全或意外事件，願自行負責（檢附報名前三個月內醫療機構證明文件）。

第二條：受訓期間嚴守團隊紀律，服從教練指導，不無故缺席、遲到或早退。若遇臨時突發事故遲到、缺課，須於三日內與開班教練協調時間完成補課手續。

第三條：學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：

一、退費均以匯款方式退費，辦理退費每筆扣除銀行匯款手續費(30元)費用。

二、學員於開課日前第30日至第8日提出退費申請者，退還繳納費用總額90%。

三、學員於開課日前第7日至第1日提出退費申請者，退還繳納費用總額80%。

四、學員於實際開課後提出退費申請、中途退訓或訓練不合格者則不予退費。

五、退費金額=(報名費用×應退還費用比例)-銀行匯款手續費。

六、本會因故未能開班上課，全額退還已繳費用，銀行匯款手續費由本會吸收。

第四條：為維護訓練期間學員之人身安全保障，同意由承辦單位依教育部救生員資格檢定辦法第 17 條規定，統籌辦理公共意外責任保險；其保險範圍及最低保險金額如下：

一、 每一個人身體傷亡：新臺幣三百萬元。

二、 每一事故身體傷亡：新臺幣一千五百萬元。

三、 每一事故財物損失：新臺幣二百萬元。

四、 保險期間內總保險金額：新臺幣三千四百萬元。

第五條：如遇不可抗拒因素將順延補課，若產生額外保險費由學員負擔，無產生額外保險費則免。

第六條：成績考核：水上救生訓練之學術科均以 75 分為及格標準，另急救教育認證採學術科均以70分為及格標準。

訓 練 單 位：嘉義市紅十字會

立 契 約 人：嘉義市紅十字會

地 址:嘉義市東區軍輝路370號

**乙 方：**

**身分證字號：**

**住 址：**

（未滿二十歲應經法定代理人同意）

法定代理人：

身分證字號：

住 址：

中 華 民 國 年 月 日

**救生員訓練授證制度個人資料運用同意書**

1. 教育部體育署委由中華民國紅十字會(以下簡稱本會)辦理救生員訓練。基於辦理人身保險之目的蒐集本人的個人資料，包括下列項目：【身分證字號、姓名、電話、戶籍地址……等】
2. 對於本人救生員訓練期間的個人資料使用，教育部體育署及本會應依個人資料保護法(以下簡稱個資法)、相關法令於各項業務範圍內進行處理及利用。
3. 本人同意，即日起至活動結束後三年，教育部體育署及本會遵守個資法第20條之規定，在符合蒐集之特定目的下處理及利用個人資料。
4. 本人的個人資料於非救生員訓練期間繼續儲存於教育部體育署及本會，除應本人之申請、教育部體育署及本會行政管理或公務機關依法執行事項外，教育部體育署及本會不得提供及利用本人之個人資料。
5. 本人就個人資料，依個人資料保護法，得行使以下權力：查詢或請求閱覽，請求製給複製本，請求補充或更正，請求停止蒐集、處理或利用及請求刪除。
6. 本人理解若不提供個人資料，將影響活動業務辦理及後續相關權益。
7. 教育部體育署及本會應盡個人資料保護法保障個人資料安全之責任，非屬本同意書個人資料利用情形，應先徵得本人同意方得為之。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 立同意書本人： | **身分證字號** |  |
| **簽名** |  |
| 法定代理人：  （**未滿20歲需法定代理人簽章**） | 身分證字號 |  |
| 簽名 |  |

中華民國 年 月 日

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 中華民國紅十字會113年第11303期救生員訓練專班課程表 | | | | | | |
| 日期 | 時間 | 訓練科目 | 授課進度 | 授課教練 | 訓練地點 | 時數 |
| 0629  (六) | 09：00  12：00 | 入訓測驗  認識紅十字  性別平等教育  法律常識  救生游泳 | 1.入訓測驗長泳200m、潛泳15m  2.編班、介紹教練  3.紅十字運動、組織、宗旨、原則及標誌  4.性別平等、性侵害或性騷擾  5.水上安全相關法律常識  6.救生游泳示範 | 蔡琪文  劉大中 | 威士登游泳池(測驗、入隊費用) | 3 |
| 13：30  16：30 | 基本救生  自救與求生  救生游泳 | 1.徒手、物援、拋擲、涉水  2.漂浮、韻律呼吸、踩水、抽筋自解  3.抬頭捷泳、抬頭蛙泳、側泳、基本仰泳 | 李文志  許祐斌 | 威士登游泳池 | 3 |
| 0630  (日) | 09：00  12：00 | 入水法  救生游泳 | 靜跳、跑跳、平跳、跨跳、高跳  徒手潛泳 | 李文志  許祐斌 | 威士登游泳池 | 3 |
| 13：30  16：30 | 自救與求生  救生游泳 | 求生游泳、衣服利用、藉物待援、保溫  火海通過(請備長袖不透氣衣褲)、徒手潛泳 | 李文志  許祐斌 | 威士登游泳池 | 3 |
| 0706  (六) | 09：00  12：00 | 接近法 | 預備動作、正面接近、背面接近、水中接近、水底接近 | 李文志  許祐斌 | 威士登游泳池 | 3 |
| 13：30  16：30 | 防衛法 | 單手阻擋、雙手阻擋、雙手下壓、單腳蹬離 | 劉大中  吳維修 | 威士登游泳池 | 3 |
| 0707  (日) | 08：00  17：00 | 浮潛與搜救  救生游泳 | 1.入水法、浮潛與潛泳、搜索與水下救援  2.基本潛泳(裝備：浮潛三寶) | 劉大中  吳維修 | 威士登游泳池 | 8 |
| 0713  (六) | 08：00  17：00 | 基本救命術  BLS訓練 | 急救概述、心肺復甦術與AED使用  呼吸道異物哽塞、創傷處理、包紮、傷患運送 | 李雅惠 | 嘉義市支會 | 8 |
| 0714  (日) | 09：00  12：00 | 解脫法 | 抓腕解脫、正面解脫、背面解脫、雙淹溺解脫 | 劉大中  吳維修 | 威士登游泳池 | 3 |
| 13：30  16：30 | 帶人法 | 藉物帶人、抓衣領、抓腕、抱胸、疲乏、拖帶假人 | 劉大中  吳維修 | 威士登游泳池 | 3 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 0720  (六) | 09：00  12：00 | 起岸法 | 1.淺水：攙扶式、拖拉式、馬鞍式、馬蹬式  2.深水：:扶托式、直拉式  3.頸椎傷害處理 | 劉大中  吳維修 | 威士登游泳池 | 3 |
| 13：30  16：30 | 綜合複習 | 學科複習、水上救生單項技能與應用複習 | 李雅惠  李文志 | 威士登游泳池 | 3 |
| 0721  (日) | 08：00  17：00 | 學科測驗  單項測驗 | 1.筆試(紅十字運動、法律常識及水上安全救生知識)  2.救生游泳、求生游泳、救生技術 | 許祐斌  李文志 | 威士登游泳池 | 8 |
| 0727  (六) | 08：00  17：00 | 舟艇安全與河海救生 | 1.無動力小舟操槳2.動力船艇駕駛3.交換位置4.翻覆處理5.水中上船6.救生板7.救生浮標 | 許祐斌  李文志 | 嘉義仁義潭 | 8 |
| 0728  (日) | 09：00  12：00 | 綜合測驗 | 救生技術應用能力 | 許祐斌  李文志 | 威士登游泳池 | 3 |

**總時數65小時**

**1.上課期間禁止飲酒或其他不良行為，違者退訓。2.受訓期間不得無故缺席、遲到或早退。3.結訓後需接受本會編排救生站實習；遵從本班教練指導及管理，並注意禮節互相尊重4.每日需作筆記，結訓交給總教練。總教練:李文志**

**基本救命術BLS訓練班課程表**

一、訓練日期：07/13(六)，共計8小時(上午8點~17點)。

二、訓練地點：嘉義市東區軍輝路370號1樓。



|  |  |
| --- | --- |
| 日期  時間 | 07/13(星期六) |
| 07:50  08:10 | 報 到 |
| 08:10  09:00 | 急救概述 |
| 09:10  10:00 | 心肺復甦術加自動體外電擊去顫器(AED)之使用 |
| 10:10  11:00 | 心肺復甦術加自動體外電擊去顫器(AED)之使用 |
| 11:10  12:00 | 呼吸道異物哽塞 |
| ＊ 吃 飯 皇 帝 大 ＊ | |
| 13:00  13:50 | 創 傷 |
| 14:00  14:50 | 包 紮 |
| 15:00  15:50 | 傷患運送 |
| 16:00  16:50 | 學、術科測驗 |

講師資格檢附資料表

|  |  |
| --- | --- |
| 課 程 師 資 | |
| 講師姓名 | 李文志 |
| 課 程 | 入訓測驗、救生游泳 |
| 學 歷 | 台北市立體育學院休閒運動管理學系碩士 |
| 經 歷 | 中華民國紅十字會嘉義市支會水上救生大隊大隊長 |
| 專 長 | 水上安全救生教學 |
| 專業證照 | |

|  |  |
| --- | --- |
| 課 程 師 資 | |
| 講師姓名 | 陳智明 |
| 課 程 | 基本能力、急救能力、救援能力、救援器材 |
| 學 歷 | 台北市立體育學院運動科學研究所碩士 |
| 經 歷 | 紅十字會水上安全救生教練、國立嘉義大學講師  國立嘉義大學游泳隊教練 |
| 專 長 | 運動生理學、游泳教學指導、救生教練 |
| 專業證照 | |

|  |  |
| --- | --- |
| 課 程 師 資 | |
| 講師姓名 | 劉大中 |
| 課 程 | 基本救生、自救與求生、救生游泳、帶人法、浮潛與搜救、救生游泳 |
| 學 歷 | 南亞工專 |
| 經 歷 | 紅十字會水上安全高級救生教練。美國。潛水教練協會潛水教練。B級游泳教練 |
| 專 長 | 水上安全救生教學，游泳教學，潛水教學 |
| 專業證照 | |

|  |  |
| --- | --- |
| 課 程 師 資 | |
| 講師姓名 | 陳信儒 |
| 課 程 | 急救 |
| 學 歷 | 大學畢業 |
| 經 歷 | 紅十字會高級急救教練 |
| 專 長 | 急救 |
| 專業證照 | |

|  |  |
| --- | --- |
| 課 程 師 資 | |
| 講師姓名 | 吳維修 |
| 課 程 | 自救與求生、救生游泳、起岸法 |
| 學 歷 | 中國市專土木科 |
| 經 歷 | 紅十字會水上安全救生教練 |
| 專 長 | 水上安全救生教學 |
| 專業證照 | |

|  |  |
| --- | --- |
| 課 程 師 資 | |
| 講師姓名 | 蔡琪文 |
| 課 程 | 性別平等教育 |
| 描述: D:\RED資料夾\Desktop\0507-108年第一期水上救生員班資料\各講師資格檢附資料表\性平教育講師-蔡琪文.jpg專業證照 | |