

# 中華民國紅十字會

## 115 年水上安全急流救生教練繼續教育實施計畫

壹、目的：提升本會水上安全急流救生教練知能，增進本會水上救災服務能力。

貳、主辦單位：中華民國紅十字會（以下簡稱本會）。

參、協辦單位：宜蘭縣政府。

肆、承辦單位：本會教育訓練處。

伍、參訓單位及人員：紅十字會水上安全急流救生教練，符合報名資格者。

陸、訓練：

一、依據：

(一) 中華民國紅十字會水上安全急流救生教練繼續教育訓練要點。

(二) 本會 115 年度水上安全訓練計畫。

二、訓練地點：

(一) 宜蘭縣安農溪輕艇激流標桿國際競賽場地(三星鄉雙賢村集賢二路明星路雙賢二號橋交叉口下游左岸)。

三、訓練期程：115 年 4 月 18 日(星期六)。

四、訓練辦法：

(一) 訓練人數：學員人數以 60 人為宜。

(二) 教練：由本會指派水上安全急流救生教練授課。

(三) 人員裝備：

1. 自備：游泳衣(褲)、防滑鞋、手套、頭盔、救生衣、防寒衣。

2. 頭盔、救生衣、防寒衣可自行至本會洽借

(四) 水上訓練課程，至訓練場地交通由學員自理，報到後至課程結束期間保險、膳食、訓練教具等，由本會提供。

(五) 訓練課程表如附件 1。

柒、報名：

一、急流救生教練訓練報名應具備下列各項資格：本會水上安全急流救生教練資格。

二、報名時間：即日起至額滿或 115 年 4 月 1 日止。

三、報名方式：線上報名，請先至本會「新教育訓練系統(以下簡稱系統)」完成報名(保留名額)。系統網址：

<https://www.redcross-class.org.tw/>完成系統報名後，待資格審查完成，收到通知信件後，即完成報名。

四、承辦人：吳成章，電話：02-23628232 分機 505。

五、報到地點：宜蘭縣安農溪輕艇激流標桿國際競賽場地(三星鄉雙賢村集賢二路明星路雙賢二號橋交叉口下游左岸)。

捌、本計畫經費來源：

玖、本計畫奉核可後實施。

## 中華民國紅十字會水上安全急流救生教練繼續教育課程表

| 115 年 4 月 18 日(星期六) |            |   |     |                            |
|---------------------|------------|---|-----|----------------------------|
|                     | 時 間        | 課 程 內 容                                       | 主 講 | 地 點                        |
| 術科<br>練習            | 0900~0930  | 報到  |     | 宜蘭縣安農溪<br>輕艇激流標桿<br>國際競賽場地 |
|                     | 0930~1200  | 徒手橫渡急流技巧<br>急流自救與求生方法                         |     |                            |
|                     | 1200~1300  | 午 休   |     |                            |
|                     | 1300~16:00 | 急流救生實務應用<br>急流救援教學重點<br>解析<br>團隊協作與救援流<br>程演練 |     | 宜蘭縣安農溪<br>輕艇激流標桿<br>國際競賽場地 |
|                     |            |   |     |                            |